

FICAM DE ACORDO OS SEGUINTE BENEFÍCIOS PARA OS ASSOCIADOS E SEUS RESPECTIVOS DEPENDENTES FAMILIARES DO SINDICATO DOS BANCÁRIOS

- Desconto de 10% nas mensalidades de qualquer curso oferecido pelo CLAP (conforme demonstrados na tabela abaixo) e isenção de matrícula.

TABELA COM TODOS OS CURSOS OFERECIDOS PELO CLAP

 CLAP CENTRO DE LONGEVIDADE E ATUALIZAÇÃO DE PIRACICABA  facebook.com/centroclap					
HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
8h às 9h	Ginástica Preventiva	Dança Circular	Ginástica Preventiva	Dança Circular	—
9h às 10h	Ginástica Preventiva	Ritmos Dançantes (9h30 / 10h30)	Ginástica Preventiva	Ritmos Dançantes (9h30 / 10h30)	Atualização Digital e Tecnológica
10h às 11h	Alongamento Funcional	—	Alongamento Funcional	—	—
11h30 às 13h30	ALMOÇO				
13h30 às 14h30	Fortalecimento Feminino	—	Fortalecimento Feminino	—	—
14h às 17h	Oficina de Atualização Permanente	Curso de Atualização Permanente	Oficina de Atualização Permanente	Curso de Atualização Permanente	—
15h às 16h30					—
17h30 às 18h30	Yoga	Ritmos Dançantes	Yoga	Inglês	—
18h30 às 19h30	Yoga	—	Yoga	—	—
19h30 às 20h30	—	—	—	Dança de Salão	—
20h00 às 21h30	—	Grupos de Estudos	—	—	—

OBS: As oficinas de Atualização Digital e Tecnológica, Inglês e Dança de Salão, são temporárias e sujeitas a formação de grupos.

Piracicaba, _____ de _____ de _____.

José Antonio Fernandes Paiva
Presidente

CENTRO DE LONGEVIDADE E ATUALIZAÇÃO DE PIRACICABA
Alessandra Cerri e Maristela Negri Marrano
Sócias – Diretoras - CLAP